

TÄTIGKEITSBERICHT 2022

# 25 JAHRE

1997 – 2022  
DAS HABEN WIR GESCHAFFT!





TÄTIGKEITSBERICHT  
2022

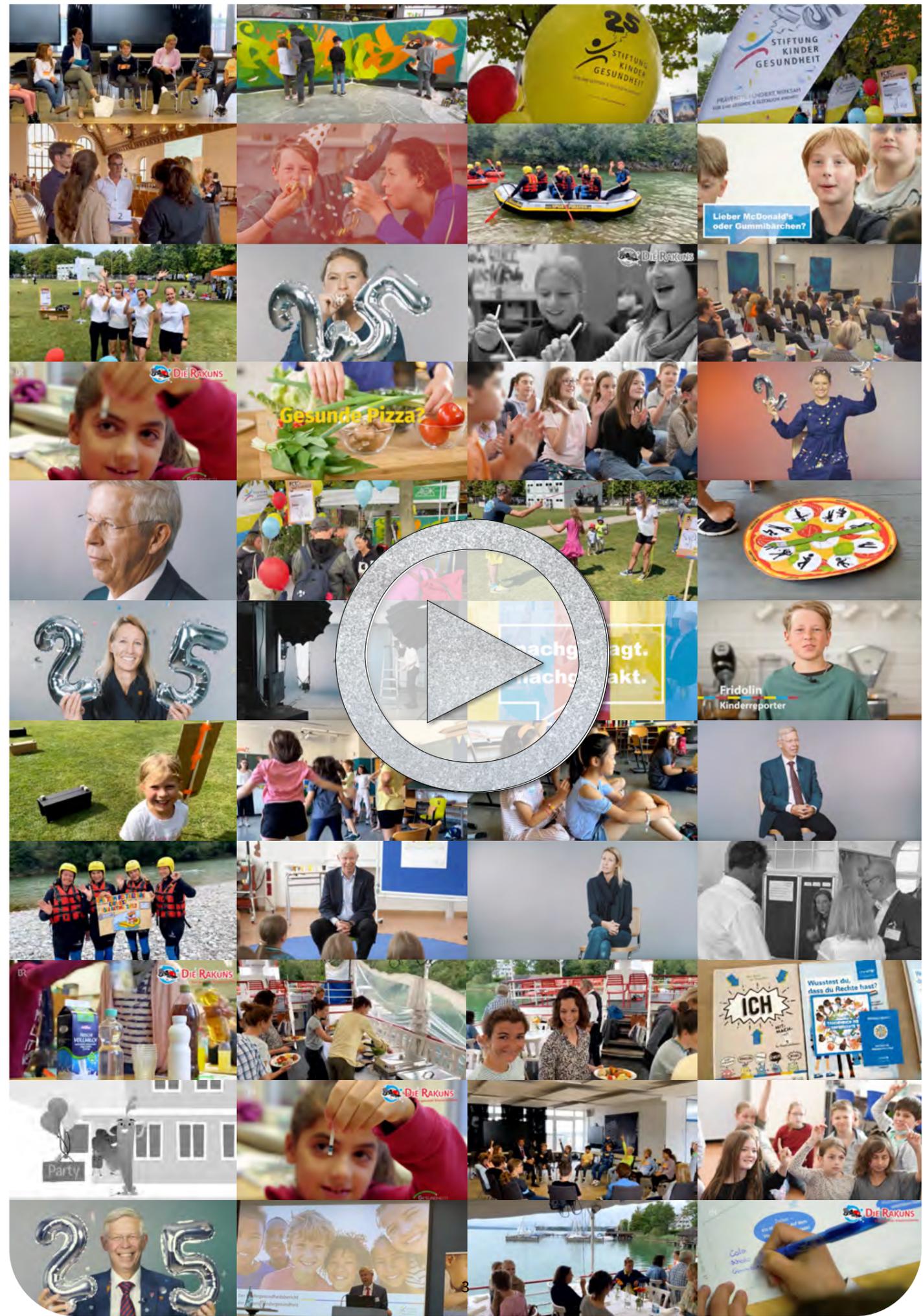


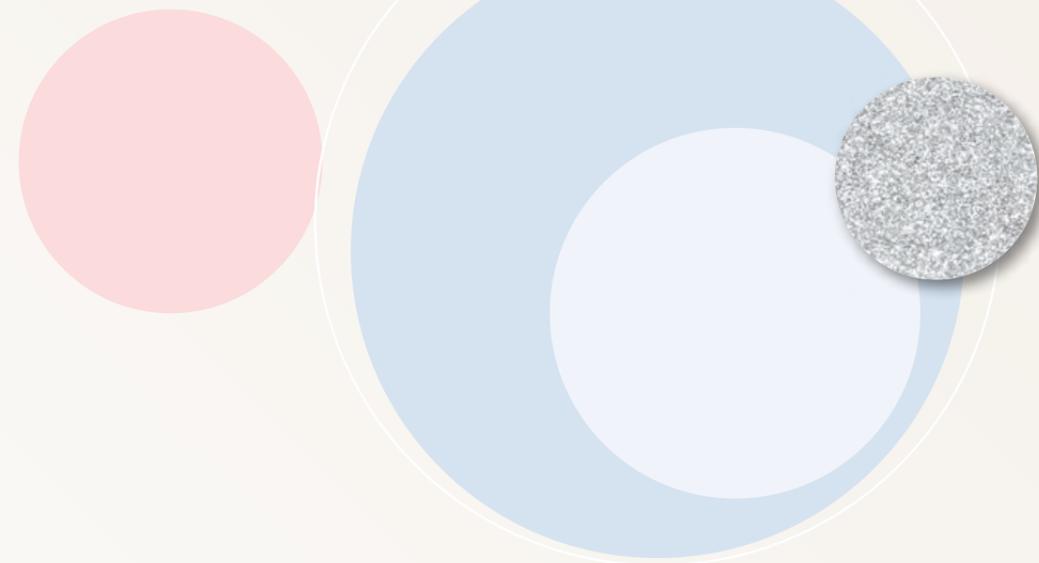


# JUBILÄUMSFILM



WIR KÖNNEN AUF EIN ERFOLGREICHES GEBURTSTAGSJAHR DER STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT ZURÜCKBLICKEN. DIE SCHÖNSTEN AUGENBLICKE HABEN WIR IN EINEM KURZEN VIDEO FÜR SIE ZUSAMMENGEFASST!





<b>Jubiläumsfilm</b>	<b>2</b>	<b>Mai</b>	<b>12</b>	– 20. Hörspiele zur Gesundheitsförderung – gesund und fit mit dem Tiger: eine Jubiläumsaktion im Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“	<b>NEUES AUS DER WISSENSCHAFT</b>	
<b>Vorwort</b>	<b>6</b>	– 9. Finale Interviewreihe zu 25 Jahren Stiftungstätigkeit / Dr. Julia Birnbaum		– 21. Lasst die Korken knallen! Wir feiern Geburtstag – Spendengala für den guten Zweck	– Meinhard-von-Pfaundler-Preis	26
<b>25 AKTIONEN FÜR 25 JAHRE</b>		<b>Juni</b>	<b>12</b>	<b>November</b>	– Werbeverbot von ungesunden Lebensmitteln	26
<b>25 Kurzberichte:</b>		– 10. #Internationaler Kindertag		– 22. Gesund & fit mit Kongokäfer und Tiger	– Nationales Aktionsbündnis	26
<b>Januar</b>	<b>12</b>	<b>Juli</b>	<b>12</b>	– 23. Online Pressebericht zum Tag der Kinderrechte mit SOS Kinderdorf	– Stiftungs-Newsletter	27
– 1. Re-fresh – unser Logo macht sich schick		– 11. Münchner Stiftungsfrühling		– 24. #Internationaler Tag der Kinderrechte – 20. November	– „Highly cited paper“	27
– 2. „25 Euro für 25 Jahre“		– 12. Erzieher*innenpreis Rafting		<b>Dezember</b>	– Pädiater*innen im Berufsalltag	27
– 3. Sondernewsletter – wir feiern Geburtstag – 25 Jahre Stiftungstätigkeit		– 13. Inhouse Sommerfest		– 25. Frohe Weihnachten		
<b>Februar</b>	<b>12</b>	– 14. Volunteerprogramm BNP Paribas	<b>14</b>	<b>HIGHLIGHTS DES JAHRES</b>		
– 4. Start der Interviewreihe zu 25 Jahren Stiftungstätigkeit / Prof. Dr. Berthold Koletzko		<b>August</b>	<b>14</b>	– Jubiläumsgala	<b>Das Team</b>	<b>30</b>
– 5. Happy Birthday! Freunde gratulieren – Grussbotschaften mit Aussage		– 15. Pina, Picknick und Parcours		– Kindergesundheitsbericht	<b>Stiftung in Zahlen</b>	<b>32</b>
<b>März</b>	<b>13</b>	<b>September</b>	<b>15</b>	– 25. Frohe Weihnachten	<b>Bericht aus dem Freundeskreis</b>	<b>34</b>
– 6. 25 Jahre im Dienste der Kindergesundheit		– 16. Vorstellung des Kindergesundheits- berichts am Weltkindertag 20. September in der Botschaft für Kinder in Berlin		<b>HIGHLIGHTS DES JAHRES</b>	<b>Wir danken!</b>	<b>40</b>
– 7. 25 Rezepte für 25 Jahre		– 17. Weltkindertag im Gericht – Kinder haben ein Recht auf gute Gesundheit		– Jubiläumsgala	<b>Impressum</b>	<b>44</b>
<b>April</b>	<b>13</b>	– 18. Kunstaktion auf dem JuKi Festival im Werksviertel in München	<b>16</b>	– Kindergesundheitsbericht		
– 8. Fortsetzung Interviewreihe zu 25 Jahren Stiftungstätigkeit / Giulia Roggenkamp		<b>Oktober</b>				
		– 19. Richtiges Händewaschen sichtbar erlernen: eine Jubiläumsaktion im Programm „DIE RAKUNS – das gesunde Klassenzimmer“				



25

VORWORT



## 25 JAHRE STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT

Im Jahr 1997 hat die Stiftung Ihre Arbeit aufgenommen. Anstoß waren die alltäglichen Erfahrungen des Stiftungsgründers bei der Arbeit in einer Kinderklinik: Immer wieder mussten Kinder behandelt werden, deren gesundheitlichen Probleme eigentlich durch gute Prävention vermeidbar gewesen wären. Entsprechend war und ist die Zielsetzung der Stiftung Kindergesundheitsförderung und Krankheitsprävention bei Kindern

und Jugendlichen. Dabei fokussieren wir uns nicht auf ausgewählte Krankheiten, sondern haben einen ganzheitlichen Blick auf alle Kinder. Zu den Grundvoraussetzungen für die volle Entwicklung der Potentiale von Kindern und damit für ihre Lebenschancen und ihre Beiträge zu unserer Gesellschaft sind vor allem eine liebevolle und fürsorgliche Betreuung in der Familie, Bildung, und eine gute körperliche und psychische Gesundheit. Vorbeugen ist besser

als heilen. Diese einfache Weisheit gilt ganz besonders im Kindesalter, wenn die Weichen für die lebenslange gesundheitliche Entwicklung gestellt werden. Tatsächlich werden aber bis heute nur 3,3% der Gesamtausgaben in unserem Gesundheitswesen für Prävention eingesetzt. Mit der Stiftungsarbeit leisten wir wirksame Beiträge zu einem verbesserten Gesundheitsschutz im Kindesalter. Unser Anspruch ist, dies nicht allein mit Enthusiasmus und guten Absichten zu tun, sondern aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zu nutzen und unser Vorgehen immer wieder kritisch zu überprüfen. Dieses Grundkonzept der Evidenzbasierung hat uns sehr geholfen, im Laufe der Jahre immer besser zu werden und tatsächlich sehr wirksame Strategien zu etablieren.

Vor 25 Jahren begann die Stiftungsarbeit als ein kleines Pflänzchen mit vielen Ideen und Enthusiasmus aber sehr begrenzten Ressourcen. Wir haben uns damals nicht vorstellen können, wie erfolgreich sich die Stiftung Kindergesundheitsentwicklung würde, was sie erreicht hat, und was sie für die Zukunft weiter voranbringt.

Gemeinsam mit engagierten Kooperationspartnern entwickeln, evaluieren und implementieren wir seit langem erfolgreiche Präventionskonzepte. Dazu gehört das RAKUNS-Programm, das mittlerweile in jeder 3. Grundschule in Deutschland eingesetzt wird. Es führt zu wirksamen Veränderungen des Wissens und des gesundheitlich relevanten

Verhaltens von Kindern und Familien, und es hilft auch, die Bedingungen in der Schule insgesamt zu verbessern. Das Kindergartenprogramm TigerKids erreicht mehr als 200.000 KITA-Kinder und ihre Familien. Die Evaluation in Bayern zeigt, dass schon nach einem Kindergartenjahr mit TigerKids die Häufigkeit von Übergewicht und Adipositas um fast 30% niedriger ist als in Kindergärten ohne das Programm. Derzeit investieren wir in weitere Strategien zur Förderung der psychischen und mentalen Gesundheit sowie zur Sensibilisierung für die Auswirkungen des Klimawandels auf die Kindergesundheit. In einem weiteren Schwerpunkt unterstützen wir die Arbeit von Erzieher\*innen, Kinderärzt\*innen und Mitarbeiter\*innen in weiteren Gesundheitsberufen und von SOS Kinderdörfern durch Informations- und Ausbildungsangebote. Dies findet eine große Resonanz. An die Öffentlichkeit wenden wir uns direkt über eigene Kanäle, mit zunehmender Nutzung von digitalen Medien und Videos, und mittelbar durch Medienarbeit, um gesichertes Wissen breit zugänglich zu machen und in die Anwendung zu bringen. So berichten wir in unserem Pressenewsletter seit mehr als 15 Jahren jeden Monat über ein aktuelles Thema mit Relevanz für die Kindergesundheit.

Im Jahr 2022 feiern wir nicht nur das 25jährige Bestehen der Stiftung Kindergesundheitsförderung, sondern auch das 30jährige Jubiläum der Ratifizierung der Kinderrechtskonvention

der Vereinten Nationen (United Nations, UN). Damit hat sich Deutschland völkerrechtlich verpflichtet, diese UN-Konvention und ihre Inhalte umzusetzen. Nach Artikel 3 muss das Kindeswohl prioritär bei allen Kinder betreffenden Maßnahmen, erwirkt z. B. von Gesetzgebungsorganen, Verwaltungsbehörden oder Gerichten, berücksichtigt werden. Dazu gehört auch das im Artikel 24 der UN-Kinderrechtskonvention verbriefte Recht des Kindes auf das erreichbare Höchstmaß an Gesundheit. Die UN-Konvention bestätigt auch das Recht auf Inanspruchnahme von Einrichtungen zur Behandlung von Krankheiten und zur Wiederherstellung der Gesundheit, die entsprechend in angemessen leistungsfähiger Weise vorgehalten werden müssen. Nach drei Jahrzehnten erschien es uns angebracht, die aktuelle Lage der körperlichen und seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland zu bewerten. Deshalb haben wir den ersten Kindergesundheitsbericht für Deutschland erstellt. In elf Kapiteln beschreiben wir fakten- und wissenschaftsbasiert für die Kindergesundheit wichtige Aspekte und zeigen das Erreichte sowie die Chancen für weitere Verbesserungen auf. Unser Ziel ist es, der Öffentlichkeit und insbesondere auch Entscheidungsträger:innen in Politik, Gesundheits- und Bildungswesen eine sachlich neutrale und aktualisierte Informationsbasis und Orientierung für die von ihnen zu treffenden Maßnahmen und für die Zukunft einzuleiten-

den Schritte zu bieten. Insgesamt zeigt dieser Kindergesundheitsbericht, dass Kinder und Jugendliche in Deutschland heute sehr gute Gesundheitschancen haben. Allerdings bleibt vielen jungen Menschen in Deutschland das in der UN-Konvention zugesicherte, erreichbare Höchstmaß an Gesundheit aufgrund vermeidbarer struktureller Defizite weiterhin verwehrt. Die Priorität des Kindeswohls wird zu häufig missachtet. Die sehr große und positive Resonanz auf unseren Bericht in der Politik sowie bei anderen Entscheidungsträgern ermutigt uns, in regelmäßigen Abständen weitere Ausgaben des Kindergesundheitsberichtes zu veröffentlichen. Dabei möchten wir auch prüfen, ob und welche Maßnahmen ergriffen und welche Fortschritte erreicht worden sind.

Unser Jubiläum feierten wir im Laufe des ganzen Jahres mit 25 Aktionen rund um die Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung, mentale Gesundheit und Kinderrechte. Dabei durften wir uns über einen regen Zuspruch in der breiten Öffentlichkeit freuen. Ein Höhepunkt war ein wunderbares Jubiläumsfest, dass dankenswerterweise der Freundeskreis der Stiftung mit viel Engagement ausgerichtet hat. Ihm und seinen Mitgliedern danken wir ganz herzlich hierfür und auch für die großartige Unterstützung der Stiftung in den letzten zwei Jahrzehnten.

Den Erfolg der Stiftung und ihr enormes Wachstum, mit heute mehr als 30 Mitarbeiter\*innen, verdanken wir vielen.

Hervorheben möchten wir die wichtigen Beiträge unserer ersten Schirmherrin und jetzigen Ehrenkuratorin Dr. Irene Epple-Waigel, die gemeinsam mit ihrem Mann Dr. Theo Waigel viele Türen für uns geöffnet hat. Für die große Unterstützung danke ich auch unserer heutigen Schirmherrin Caroline Link, unseren Botschaftern und wissenschaftlichen Beiräten, unserem Kuratorium mit dem Vorsitzenden Dr. Karl Wach und dem stellvertretenden Vorsitzenden Dr. Michael Kemmer, und ganz besonders den Spendern, die unsere Arbeit für Kinder so großzügig fördern.

Unser besonderer Dank geht an unsere großartigen und oft langjährigen Kooperationspartner für die vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit, durch die unsere erfolgreichen Aktivitäten erst möglich geworden sind; die Namen und Logos finden Sie hier auch im Bericht.

Last but not least danken wir dem tollen Team der Mitarbeiter\*innen der Stiftung Kindergesundheit, die sich Tag für Tag mit viel Elan, Kreativität und Ausdauer für die Anliegen der Kinder einsetzen. Dies zu erleben ist eine große Freude.

Die Stiftung braucht Ihre Unterstützung.  
Helfen Sie Kindern mit ihrer Spende  
und/oder Ihrer Mitgliedschaft im Freundeskreis  
der Stiftung Kindergesundheit.

Ganz herzlichen Dank!



Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Prof. h.c.  
Berthold Koletzko  
1. Vorsitzender der Stiftung Kindergesundheit



PD Dr. med.  
Katharina Bühren  
Mitglied des Vorstandes der Stiftung



Dipl.-Kfm.  
Dieter Heidemann  
2. Vorsitzender des Stiftungsvorstandes



## 1 RE-FRESH – UNSER LOGO MACHT SICH SCHICK!

Zum Auftakt putzte sich unser Logo heraus und kleidete sich in ein feierliches Gewand. Die silberne 25 im Luftballon Design, CI-bunte Luftschlangen und Konfetti kündigten unser Jubiläum an: ein Viertel Jahrhundert im Dienste der Kindergesundheit. 25 Aktionen gehen mit diesem symbolträchtigen Bild an den Start und machen den Anfang für ein Jahr voller Ereignisse. Wichtigstes Ziel hierbei war ein noch Mehr an Aufklärung, Aufmerksamkeit und Achtsamkeit. Unsere Erwartungen an die Öffentlichkeit: nach 2 Jahren Pandemie müssen unsere Kinder endlich wieder den Stellenwert einnehmen, den sie verdient haben.

## 2 „25 EURO FÜR 25 JAHRE“

Wir riefen die Spendenaktion „25 EURO FÜR 25 JAHRE“ ins Leben, und platzierten unseren Apell prominent auf der Startseite der *Stiftungs-Homepage* sowie auf unseren diversen Social-Media-Kanälen bei Twitter, Instagram, Facebook und LinkedIn. Alle Printveröffentlichungen wurden mit einem Spenden QR-Code und Slogan versehen, um Aufmerksamkeit und Motto zu visualisieren.

## 3 SONDERNEWSLETTER – WIR FEIERN GEBURTSTAG – 25 JAHRE STIFTUNGSTÄTIGKEIT

In einem Sondernewsletter informierten wir unsere Community über die geplanten 25 Aktionen und Mitmach-Events in unserem Jubiläumsjahr. Rund um das Thema Kindergesundheit und gemäß unseres Mottos „Von Klein auf gut drauf!“ präsentierten wir unsere 4 Kernthemen in diesem Jahr: „Dynamisch und Wohlauf – Kinderpsyche in Gefahr, was raten Experten“, „Vital und Kerngesund – Gesunde Lebensmittel & Richtiges einkaufen“, „Topfit & Kraftvoll – Sportliche Aktivitäten in den Alltag integrieren“ und „Aktiv & Neugierig – Spiel, Spaß und Fantasie mit Freude in den Tag starten“.

## 4 START DER INTERVIEWREIHE ZU 25 JAHREN STIFTUNGSTÄTIGKEIT

PROF. DR. BERTHOLD KOLETZKO



Wir produzierten eine *Interviewreihe* und rückten die Arbeit der Stiftung in den Vordergrund. Den Anfang macht unser Stiftungsgründer und Vorstandsvorsitzender Prof. Dr. Berthold Koletzko. Er berichtet von den Anfängen der Stiftung, zeigt auf, welche Herausforderungen über die Zeit zu bewältigen sind und erzählt euphorisch von den Erfolgen aus über 25 Jahren Stiftungstätigkeit.

## 5 HAPPY BIRTHDAY! FREUNDE GRATULIEREN – GRUSSBOTSCHAFTEN MIT AUSSAGE

Testimonials, Freunde, Partner, Wegbegleiter und Unterstützer aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und dem Gesundheitswesen sendeten uns ihre *Video-Grußbotschaften* zu unserem Jubiläum. Wir freuten uns riesig über die vielen Zusendungen und die wertschätzenden Worte. Ein Zusammenschnitt wurde später auf unserer Jubiläumsfeier präsentiert und ist weiterhin auf unserer Homepage zu finden.



Links: Prof. Dr. Karl Lauterbach, Bundesgesundheitsminister  
Rechts: Ulrike Scharf, Bay. Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales

## 6 25 JAHRE IM DIENSTE DER KINDERGESUNDHEIT

Der Artikel *„25 Jahre im Dienste der Kindergesundheit“* informiert die Öffentlichkeit und Presse über die Stiftungstätigkeiten und stellt weitere Mitarbeiter der Stiftung vor. Hierfür nutzten wir auch die online Printmedien von Partnern und Unterstützern aus unserem Netzwerk. Immer das Ziel im Blick: medienwirksame Verbreitung unseres Stiftungsauftrags.

## 7 25 REZEPTE FÜR 25 JAHRE

Um schlechten Essgewohnheiten wie zu hohem Konsum von Fleisch, Zucker und Fastfood und der damit vermehrt einhergehenden Erkrankung Adipositas schon im Kindesalter entgegenzuwirken, entwickelten unsere hauseigenen Ernährungsberater 25 REZEPTE für 25 JAHRE Stiftung. Saisonale und regionale Kochideen, die nicht nur gesund sind, sondern auch Kindergaumen munden, können weiterhin auf der *Homepage* abgerufen werden.



Oben: Zutaten, Rezeptbeschreibung und Foto eines unserer Gerichte aus der Reihe 25 Jahre 25 Rezepte.

## 8 FORTSETZUNG DER INTERVIEWREIHE ZU 25 JAHREN STIFTUNGSTÄTIGKEIT

GIULIA ROGGENKAMP



Wir führten unsere *Interviewreihe* fort und sprachen mit der Generalsekretärin der Stiftung, Giulia Roggenkamp über Engagement, Vision und Ausblick der Stiftung. Faktoren wie Globalisierung, Digitalisierung und Medienkonsum sowie psychische Belastungen bestimmen zunehmend das Leben der Kinder und Jugendlichen in den 20iger Jahren des 20. Jahrhunderts und müssen verstärkt beachtet werden. Auch das Thema Kindergesundheit im urbanen Kontext sowie die Belastungen des Klimawandels rücken in den Fokus unserer gegenwärtigen und zukünftigen Arbeit.

## 9 FINALE INTERVIEWREIHE ZU 25 JAHREN STIFTUNGSTÄTIGKEIT

DR. JULIA BIRNBAUM



Wir schauten hinter die Kulissen und ließen uns von Dr. Julia Birnbaum, Leitung für Programme & Projekte, in einem weiteren [Interview](#) erläutern, welche Wirkung die preisgekrönten, wissenschaftsbasierten Bildungsprogramme zeigen und welchen gesundheitsfördernden Einfluss die settingbasierten Gesundheitshelden „DIE RAKUNS“, „Die TigerKids“ und „Die Klimaspürnasen“ in Kindergarten und Schule haben. Hierbei betonte sie auch, welchen wichtigen Stellenwert diese für Kinder in der Zukunft, unabhängig von sozialem Status, weiterhin haben werden.

## 10 #INTERNATIONALER KINDERTAG

Unser Social Media Post „#INTERNATIONALER KINDERTAG“ soll das Bewusstsein für die Rechte und Bedürfnisse der Kinder stärken. Seit 1954 wird dieser Tag in mehr als 145 Staaten mit vielen Aktionen und Festen gefeiert. In Deutschland wird der Kindertag gleich zweimal im Jahr begangen, so auch am 20. September, dem „Weltkindertag“. Wir feierten mit und finden: das Bewusstsein für die Rechte von Kindern gehört jeden Tag in den Mittelpunkt. #kindertag #kinderrechte



Interessante Redner und Foren im schönen Ambiente des alten Rathauses am Marienplatz in München.



v.l.n.r.: Hanna G., Giulia R., und Anja M.

Unser anregendes Planspiel vor Ort

## 11 MÜNCHNER STIFTUNGSFRÜHLING

Gemeinsam mit der Care-for-Rare Stiftung betreuen wir den Thementisch „Gesundheit und Urbanität“ und repräsentierten als Projektleader die gleichnamige Arbeitsgruppe des SoNET e.V. auf dem Eröffnungstag des *Münchner Stiftungsfrühlings* am 05. Juli. Zahlreiche Teilnehmer\*innen beschäftigten sich im Alten Rathaus München mit folgenden Fragestellungen: wie können Menschen unterschiedlichen Alters gesund in einer Stadt zusammenleben? Auf welche Weise kann gesellschaftlichen Herausforderungen begegnet werden und wie kann gesundheitliche Aufklärung und Prävention nachhaltig vermittelt werden. Mittels eines Planspiels kamen unsere Mitarbeiter\*innen mit einer Vielzahl an Besuchern ins Gespräch und deckten gemeinsam Bedarf und Bedürfnisse auf.



## 12 ERZIEHER\*INNENPREIS RAFTING

Wir ermöglichten 4 überaus engagierten Erzieherinnen aus Bayern einen erlebnisreichen und lustigen Tag auf der Isar. Beim Rafting und Wellenspringen konnten sich die Damen so richtig ausleben. Ein „Ritt“ auf einem Gummiboot über die Isar ist manchmal auch ein gutes Bild, um die Arbeit mit kleinen, begeisterten und neugierigen Kindern zu umschreiben: mitreißend und auch mal wild! Das Projekt „TigerKids – Kindergarten aktiv“ motiviert und erinnert immer wieder daran, wie wichtig die Bereiche Ernährung, Bewegung und Entspannung für unseren Alltag sind. Mit dieser Aktion bedankten wir uns bei allen engagierten Kitabetreuer\*innen in ganz Deutschland, die den Kindern jeden Tag aufs Neue einen fröhlichen Ort zum Leben und Spielen bieten.

## 13 INHOUSE SOMMERFEST

In diesem Jahr galt der besondere Dank vor allem den knapp 30 Mitarbeiter\*innen der Stiftung Kindergesundheit. Die Mühe und Energie der letzten 25 Jahre sind nicht unbemerkt geblieben. Die vergangenen gemeinsamen erfolgreichen Anstrengungen wurden symbolisch mit einer gemeinsamen Wanderung und anschließendem Essen auf dem Museumsschiff Tutzing am Starnberger See gefeiert. Das stetige Schwanken und Schaukeln sind nicht nur ein Symbolbild für die vielen Herausforderungen unserer Zeit, sondern halten uns auch wach und machen uns unermüdlich in unserem Vorhaben und Streben nach Erfolg.



Auf dem Museumsschiff am Starnberger See. Mitarbeitende der Stiftung mit Vorständin des Freundeskreises und Stiftungsgründer Berthold Koletzko.

## 14 VOLUNTEERPROGRAMM BNP PARIBAS

Gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen unseres Kooperationspartners BNP Paribas Cardiff führten wir eine spannende Aktion zum Thema Gesundheit in der Grundschule Bachschule Feuerbach in Stuttgart durch. Unter der Anleitung der Stiftung Kindergesundheit konnten die Versicherungsmitarbeiter\*innen mit den 3. & 4. Klassen handlungsorientiert Inhalte der Themenbereiche Ernährung, Bewegung und Entspannung erarbeiten und auf unterhaltsame Art und Weise gesundheitsrelevantes Wissen vermitteln. Die wissbegierigen Kinder hatten großen Spaß bei der Aktion kurz vor den Sommerferien und starteten entspannt in die Ferien.

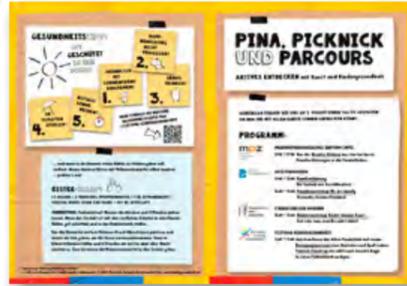


Kinder der Grundschule „Bachschule Feuerbach“ in Stuttgart sehen sich unser Video „Fridolins Küchenparty“ an.



Kinder der Grundschule entspannen sich bei einer „Pizzamassage“.

## 15 PINA, PICKNICK UND PARCOURS



Am 7. August baute die Stiftung Kindergesundheits einen Pop-Up *Bewegungsparcours* vor der Alten Pinakothek in München auf. Gemeinsam mit dem Museumspädagogischen Zentrum und den Münchner Pinakotheken veranstaltete die Stiftung bei schönstem Wetter ein abwechslungsreiches und bewegungsintensives Programm mit Ernährungstipps rund um den gesunden Picknickkorb. Bei dem ausgeklügelten Parkour konnten die Kinder ihr sportliches Geschick unter Beweis stellen. Mal- und Bastelmöglichkeiten sowie freier Zutritt zu Kunst und Kulturstätten rundeten das Programm ab.



Oben: Unser Bewegungsparcours vor der „Alten Pinakothek“ in München.  
Mitte: Kinder flitzen über unseren Parcours vor dem Pavillon unseres Kooperationspartners MPZ.  
Unten: Unsere Mitarbeitenden auf dem Parcours, v.l.n.r.: Alina M., Sara V., David H., Tina N. und Lisa H.

## 16 VORSTELLUNG DES KINDERGESUNDHEITSBERICHT AM WELTKINDERTAG 20. SEPTEMBER IN DER BOTSCHAFT FÜR KINDER IN BERLIN

Der Kindergesundheitsbericht 2022 umfasst eine breite Palette an Themen rund um die Gesundheit von Heranwachsenden in Deutschland und reicht von der Wahrnehmung von Routineimpfungen und Vorsorgeuntersuchungen über den Einfluss sozio-ökonomischer Faktoren bis hin zu pandemie- und klimabedingten Einflüssen auf ihre seelische und körperliche Gesundheit. Darüber hinaus untersucht der Bericht auch allgemeine systemstrukturelle Fragestellungen und Probleme der pädiatrischen Versorgung in Deutschland. In allen im Kindergesundheitsbericht untersuchten Feldern attestiert er erheblichen Verbesserungsbedarf. Der erstmalig gemeinsam mit verschiedenen Partnern herausgebrachte Bericht, versteht sich auch als Handreichung an Politiker und unterstreicht, dass das Thema Kindergesundheits als ganzheitliche gesamtgesellschaftliche Aufgabe verstanden werden und eine zentrale Rolle in allen politischen Entscheidungsprozessen einnehmen muss. Er ist mit Handlungsempfehlungen versehen und soll nun jährlich erscheinen.

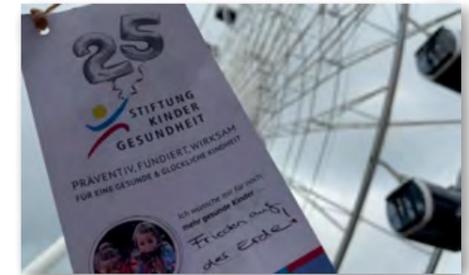
## 17 WELTKINDERTAG IM GERICHT – KINDER HABEN EIN RECHT AUF GUTE GESUNDHEIT

Los ging es um 9 Uhr am Eingang des Amtsgerichts in der Parcellistrasse in München. Die Kinder der Klasse 4C einer Grundschule in München-Steinhausen trafen nach einer kurzen Sicherheitskontrolle durch die Wachtmeister und einer kleinen Hausbegehung im Sitzungssaal des Amtsgerichts ein. Der Vizepräsident stellte sich gemeinsam mit Richterin Andrea Otto den Kindern vor und begrüßte die Aktion. Ziel der Veranstaltung war es, Kinder auf ihre Rechte zu sensibilisieren, die in der UN-Kinderrechtskonvention festgelegt wurden und auch in Deutschland gelten. Mithilfe eines durch Frau Otto angeleiteten Planspiels in Form einer familiengerichtlichen Anhörung zum Thema Schulwahl, hatten die Kinder die Möglichkeit in verschiedene Rollen zu schlüpfen und diese nachzustellen. Dabei erfuhren die Schüler\*innen spielerisch mehr über das Thema Kinderrechte und das alles an einem so besonderen Ort.

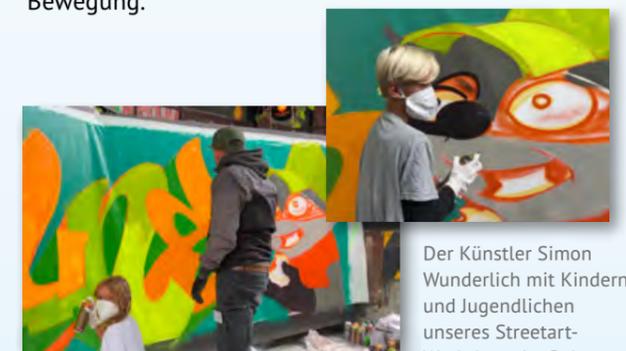


Oben: Walter Horn Vizepräsident des Amtsgerichts München stellt sich den Fragen der Kinder.  
Unten: Andra Otto führt Kinder und Lehrer durch unser Planspiel.

## 18 KUNSTAKTION AUF DEN JUKI FESTIVAL IM WERKSVIERTEL



Das Kinder- und Jugendfestival „JuKi – Da will ich hin!“ ist ein großer Mitmachtag für die ganze Familie, initiiert von der Stiftung Otto Eckart im Werksviertel mit über 4000 Besuchern jährlich. Hier können Kinder, Jugendliche und ihre Eltern die zahlreichen und vielfältigen Angebote der verschiedenen Organisationen und Initiativen in München hautnah erleben. Wir starteten eine Graffiti-Aktion und luden alle kunstbegeisterten Kids an unseren Stand zum selber Sprühen ein. Dabei unterstützte uns der Streetart Künstler Simon Wunderlich. Aus dem 6 Meter langen Kunstwerk entstand ein Clipping Gemälde, welches dann für unsere Stiftung während der Jubiläumsfeier meistbietend versteigert wurde. Mit Unterstützung der AOK Bayern wurden hunderte plastikfreie Gesundheitswunschballons in die Luft geschickt. Ein Tigerrodeo sorgte für viel Spaß und Bewegung.



Der Künstler Simon Wunderlich mit Kindern und Jugendlichen unseres Streetart-Workshops im Rahmen des diesjährigen JuKi im Werksviertel München.

19 RICHTIGES HÄNDEWASCHEN SICHTBAR ERLERNEN:  
EINE JUBILÄUMSAKTION IM PROGRAMM  
„DIE RAKUNS – DAS GESUNDE KLASSENZIMMER“

Mit einer *besonderen Aktion* unterstützten wir in Kooperation mit der Firma Heyfair und der IKK classic 1000 RAKUNS-Grundschulklassen bei der handlungsorientierten Vermittlung von Wissen zur korrekten Händehygiene. Anhand eines Experiments mit farbiger Seife verinnerlichen die Kinder spielerisch und unterbewusst richtiges Händewaschen und sind so gegen Viren und Bakterien perfekt gewappnet.



WEITERE HIGHLIGHTS

1. Weitere 1200 Grundschulen nehmen an dem Programm teil.
2. Mit dem neuen Zusatzangebot „Gesunde RAKUNS-Schule“ werden Schulen individuell auf dem Weg zur „Gesunden RAKUNS-Schule“ begleitet, mit dem Ziel die gesamte Schulumgebung gesundheitsfördernd zu gestalten und den Kindern einen gesunden „Lebensraum Schule“ zu bieten.
3. Stärkere Einbindung der Eltern durch einen neuen RAKUNS Familien Newsletter, der einfach, wissenschaftlich und alltagsnah über familienrelevante und gesundheitsbezogene Themen informiert.



20 HÖRSPIELE ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG – GESUND UND FIT MIT DEM TIGER:  
EINE JUBILÄUMSAKTION IM PROGRAMM „TIGERKIDS – KINDERGARTEN AKTIV“

In Kooperation mit tigermedia und der SBK Siemens Betriebskrankenkasse entwickelten wir lustige und lehrreiche Hörspiele, die den Tiger aus unserem Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“ lebendig werden lassen. Kindgerecht und spielerisch begeistern die Hörspiele „der Tiger und seine Freunde“ die Kinder für eine gesunde Lebensweise und vermitteln Wissen rund um die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Die Hörspielreihe ist im Audio-Streamingdienst „tigertones“ frei zugänglich. Als besonderes Highlight der Aktion hatten 200 Kindergärten zusätzlich die Chance auf ein kostenfreies Abspielgerät „tigerbox TOUCH“.



WEITERE HIGHLIGHTS

1. 290 neue Kindergärten haben sich für die Durchführung des Programms entschieden.
2. Weitere Kindergärten wurden erfolgreich zu TigerKids Kindergärten ausgezeichnet.
3. Durch die erfolgreiche Webseminarreihe wurden mehr als 250 ErzieherInnen geschult.
4. Neue digitale Elternabende informieren interessierte Eltern und geben praktische Tipps für den Familienalltag.
5. Der neue TigerKids Familien Newsletter informiert über familienrelevante und gesundheitsbezogene Themen.



## 21 LASST DIE KORKEN KNALLEN! WIR FEIERN GEBURTSTAG - SPENDENGALA FÜR DEN GUTEN ZWECK

Am 5. Oktober war es dann so weit. Mit einem bunten Programm, Gästen aus Politik, Kultur, Gesundheitswesen und Wissenschaft und einer Benefiz-Kunstauktion feierten wir unser 25-jähriges Bestehen im Münchener Künstlerhaus. Von der Star-Harfenistin bis zum Moderatorenduo wirkten alle Beteiligten ehrenamtlich mit. Über 150 Gäste genossen die musikalischen Darbietungen im geschichtsträchtigen Künstlerhaus, darunter prominente Unterstützer, wie die Regisseurin Caroline Link, der Bundesminister für Finanzen a. D. Dr. Theo Waigel, die ehemalige Skirennläuferin und Ärztin Dr. Irene Epple-Waigel, Staatsministerin a.D. Christa Stewens und der Bundestagsabgeordnete Johannes Wagner. Der Bayerische Staatsminister für Wissenschaft und Kunst, Markus Blume, der sich in einem humorvollen Videogrußwort an das Publikum wendete, sorgte im Saal für Schmunzeln. Durch das Programm führten die Bayern 3-Moderatorin Simone Faust und ihr Kollege Roman Röhl. „La Rose Rouge“ sorgte mit 20er-Jahre-Jazz für eine entspannt-festliche Atmosphäre. Die Musical-Kindergruppe der Sarré Musikakademie begeisterte die Zuschauer\*innen mit einem Mashup ihrer Musikalstücke, und die doppelte Echogewinnerin Evelyn Huber bot mit ihrer Harfe ein außergewöhnliches Klangerlebnis. Bei einer Kunstauktion wurden gespendete Werke renommierter Künstler\*innen von der namhaften Auktionärin Sheila Scott versteigert. Ein weiterer Höhepunkt des Abends war die Verleihung des Meinhardt-von-Pfaundler-Preises, mit dem die Stiftung besondere Verdienste für pädiatrische Prävention würdigt. Preisträger bzw. Preisträgerin sind in diesem Jahr der Medizjournalist Lajos Schöne sowie die Kinderärztin und ehemalige Präsidentin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Prof. Dr. Heidrun Thaiss. Gastgeberin Prof. Dr. Cornelia Höß, Vorsitzende des Freundeskreises der Stiftung, dankte allen und freute sich über das Interesse der Unterstützer\*innen, denen die Gesundheit von Kindern am Herzen liegt.



Auf unserer Gala: v.l.n.r. Julia Birnbaum, Sophie Treiber, Prof. Dr. Cornelia Höß, Roxane Bechold, Prof. Dr. Bertholt Koletzko und Moderatorin Simone Faust, Hanna Gebele, David Habedank

## 22 GESUND & FIT MIT KONGOKÄFER UND TIGER

In Kooperation mit dem Buchpalast in Haidhausen München veranstalteten wir einen kostenlosen voradventlichen Kinder-nachmittag mit einer Lesung zum Kinderbuch „Bauer Errfin und der Kongokäfer“ von und mit der Autorin Regina Wenig. Im Hofgarten des Buchpalasts in der Kirchenstrasse gab es bei Punsch und Kuchen allerhand für die Sinne zu erleben: Hören, Basteln, Schmecken, Sehen und dabei im Kreise drehen. Nach dem Motto „Von Klein auf gut drauf“ konnte den Kindern auf spielerische Art die Themen Entspannung und gesunde Ernährung auch im adventlichen Gewand vermittelt werden.



Autorin Regina Wenig liest verkleidet aus ihrem Buch „Bauer Errfin und der Kongokäfer“.

## 23 ONLINE PRESSE- GESPRÄCH ZUM TAG DER KINDERRECHTE MIT SOS KINDERDORF

In einem Expertengespräch machten wir gemeinsam mit SOS-Kinderdorf e.V. auf die fortwährende psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen aufmerksam. Am 17. November, kurz vor dem Tag der mentalen Gesundheit, beantworteten Prof. Dr. Sabina Schutter, Vorstandsvorsitzende von SOS Kinderdorf und unser neues Vorstandsmitglied, Priv.-Doz. Dr. med. Katharina Bühnen, ärztliche Direktorin am kbo-Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie in München die Fragen der geladenen Pressevertreter. Beide verwiesen auf unseren Kindergesundheitsbericht, die prekäre Lage der psychiatrischen und psychologischen Versorgung von Kindern und Jugendlichen und schilderten Eindrücke aus der Praxis. In den Einrichtungen von SOS Kinderdorf und im Klinikalltag ist die Belastung der jungen Menschen auch lange nach dem Ende der Corona-Lockdowns noch deutlich zu spüren.

## 24 #INTERNATIO- NALER TAG DER KINDERRECHTE - 20. NOVEMBER



Die Präsidentin des Amtsgerichts Beate Ehart gratulierte der Stiftung Kindergesundheit mit einem Social Media Post zu 25 erfolgreichen Jahren Stiftungstätigkeit. Vor allem dankte sie dabei der Stiftung für ihren Einsatz bei der Aktion „Kinderrechte der UN-Konvention vollständig ins Grundgesetz verankern“ und betonte, wie wichtig es ist, dieses Vorhaben an einem solchen Tag hervorzuheben und hierfür Aufmerksamkeit zu schaffen.

## 25 FROHE WEIHNACHTEN

Am Ende eines so ereignisreichen Jahres bedanken wir uns noch einmal bei allen Förderern, Partnern und Freunden für ihre großartige Unterstützung unserer Arbeit. Flankiert von unserem aktuellen Tätigkeitsbericht sowie unserem Kurzfilm über die vergangenen 25 Aktionen beschließt unsere digitale Weihnachtskarte gemeinsam mit unseren Gesundheitshelden RAKUNS und Co. unser Jubiläumsjahr.

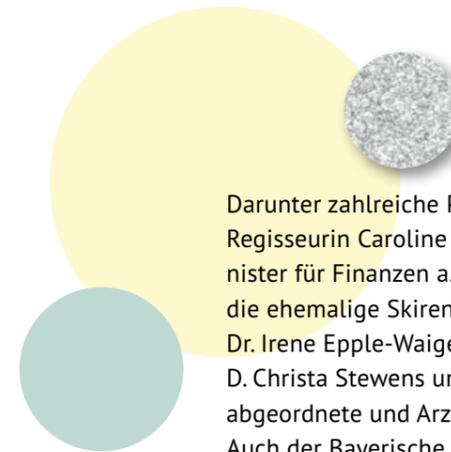


Mitarbeitende bei einem kleinen Umtrunk in der Kunst-Werk-Küche im Werksviertel München.





**Mit buntem Programm, Gästen aus Politik, Kultur, Gesundheitswesen und Wissenschaft und einer Benefiz-Kunstauktion** haben wir am 5. Oktober unser 25-jähriges Bestehen im Münchener Künstlerhaus gefeiert. Auf was für ein breites Netzwerk von Unterstützer\*innen und Förder\*innen wir mittlerweile bauen können, war am Galaabend unübersehbar: Über 150 Gäste sind unserer Einladung gefolgt und haben die musikalischen Darbietungen im geschichtsträchtigen Künstlerhaus genossen.



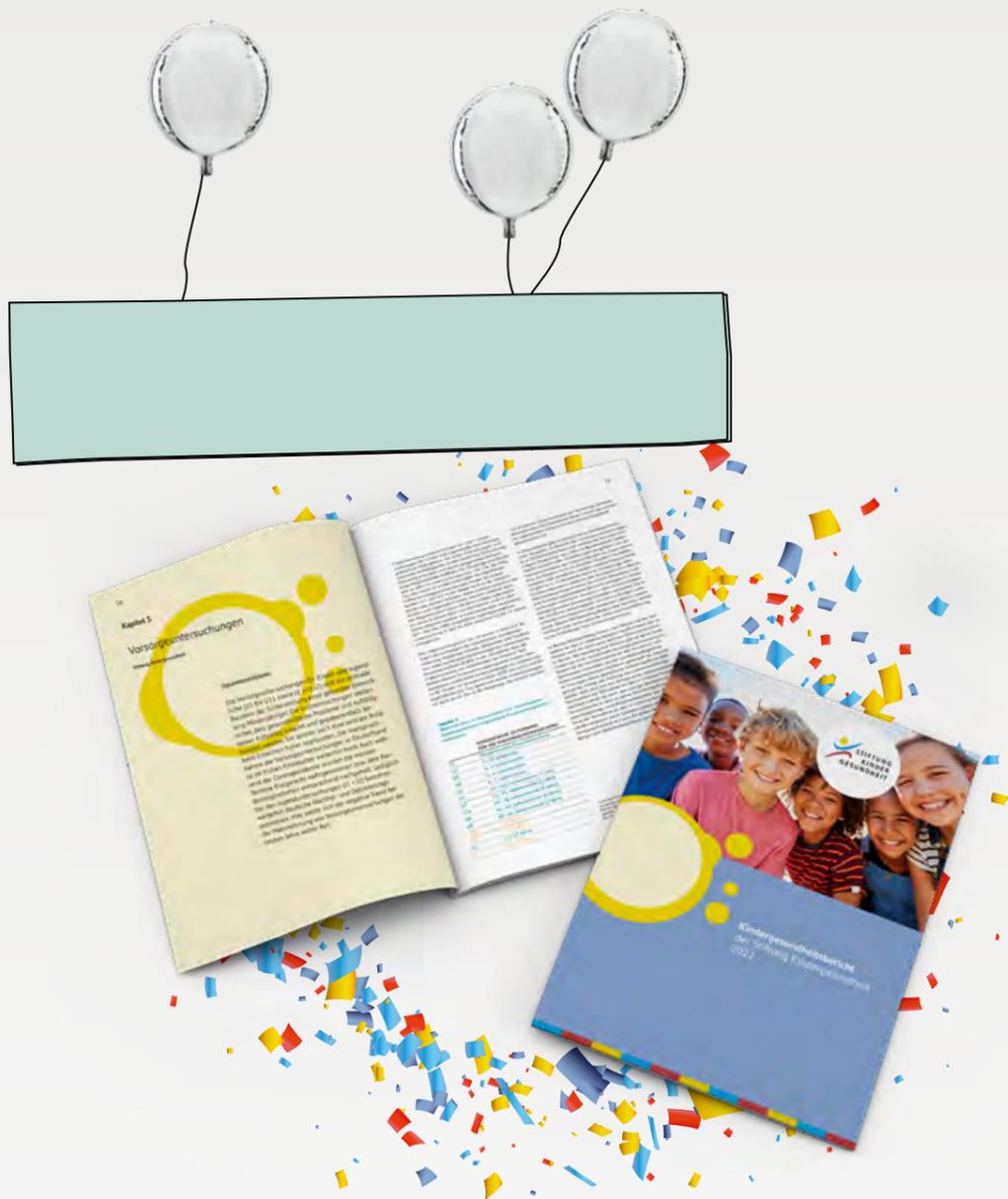
Darunter zahlreiche Prominente, wie die Regisseurin Caroline Link, der Bundesminister für Finanzen a. D. Dr. Theo Waigel, die ehemalige Skirennläuferin und Ärztin Dr. Irene Epple-Waigel, Staatsministerin a. D. Christa Stewens und der Bundestagsabgeordnete und Arzt Johannes Wagner. Auch der Bayerische Staatsminister für Wissenschaft und Kunst, Markus Blume, meldete sich mit einem humorvollen Videogrußwort an alle Gäste.

Durch das Programm führten die Bayern 3-Moderatorin Simone Faust und ihr Kollege Roman Röhl. „La Rose Rouge“ sorgte mit 20er-Jahre-Jazz für eine entspannt-festliche Atmosphäre. Die Musical-Kindergruppe der Sarré Musikakademie begeis-

terte die Zuschauer mit einem Mashup ihrer Musicalstücke, und die doppelte Echogewinnerin Evelyn Huber bot mit ihrer Harfe ein außergewöhnliches Klangerlebnis auf höchstem musikalischem Niveau. Alle Künstler\*innen wirkten ehrenamtlich mit. Bei einer Kunstauktion wurden gespendete Werke renommierter Künstler\*innen von der namhaften Auktionärin Sheila Scott versteigert. Ein weiterer Höhepunkt des Abends war die Verleihung des Meinhardt-von-Pfaundler-Preises. Es war ein gelungener, vergnüglicher Abend. Wir freuen uns über das Interesse so vieler Unterstützer\*innen aus verschiedensten Berufsgruppen und Institutionen. Sie alle eint das gleiche Ziel – die Gesundheit von Kindern.



Seite links: Entrée zu unserer diesjährigen Geburtstagsgala  
Oben: Der Saal des Künstlerhauses München, dem Austragungsort unserer Gala



**2022 haben wir zum ersten Mal einen „Kindergesundheitsbericht“ veröffentlicht. Unser Ziel war es damit eine zentrale Informationsgrundlage für gesundheitspolitische Entscheidungsträger\*innen und alle Akteure, die sich mit dem Wohlergehen von Kindern beschäftigen, zu schaffen.**

Auf rund 100 Seiten fasst der Bericht die wichtigsten Daten aus verschiedenen Studien der letzten Jahre rund um die Gesundheit von Heranwachsenden in

Deutschland zusammen. Die Themenpalette reicht von der Wahrnehmung von Routineimpfungen und Vorsorgeuntersuchungen über den Einfluss sozioökonomischer Faktoren bis hin zu pandemie- und klimabedingten Einflüssen auf ihre seelische und körperliche Gesundheit. Darüber hinaus untersucht der Bericht auch allgemeine systemstrukturelle Fragestellungen und Probleme der pädiatrischen Versorgung in Deutschland. In allen im Kindergesundheitsbericht untersuchten Feldern attestiert er erheb-



lichen Verbesserungsbedarf. Neben der wissenschaftlich fundierten Datensammlung macht er mögliche Lösungswege anhand von einigen Maßnahmenvorschlägen konkret. Jedes Kapitel ist mit Handlungsempfehlungen für die Politik versehen.

**Unser Fazit:** Trotz allgemein guter Gesundheitschancen bleibt in Deutschland vielen Kindern das in der UN-Kinderrechtskonvention verbrieft „erreichbare Höchstmaß an Gesundheit“ verwehrt – aufgrund vermeidbarer struktureller Defizite. Eine Botschaft, die auch im politischen Berlin Gehör fand. Unsere Veranstaltung am Weltkindertag, dem 20. September, in der Botschaft für Kinder von SOS Kinderdorf war gut besucht und stieß auch bei Bundestagsabgeordneten auf großes Interesse. Nezezat Baradari (SPD) und Johannes Wagner (Grüne) diskutierten als Podiumsgäste und beim anschließenden Get-Together mit Prof. Berthold Koletzko und den anderen Gästen über politische Reformen, die Notwendigkeit ressortübergreifend zu handeln sowie die Grenzen des Föderalismus.

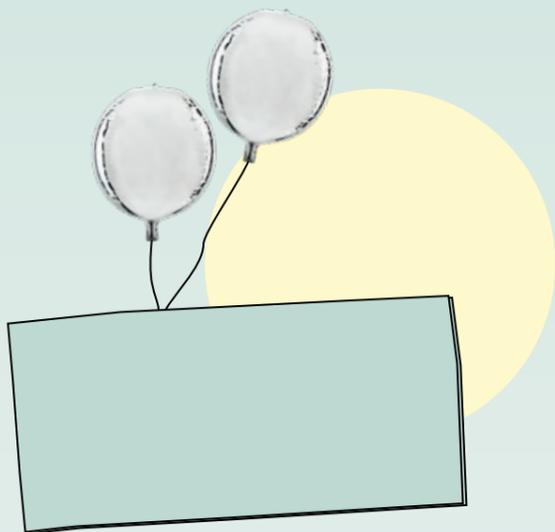
Auch in der Presse fand der Kindergesundheitsbericht ein breites Echo. Rund 40 Seiten umfasst unser Pressespiegel.

In Berlin ist unser Kindergesundheitsbericht im Nachgang zur Veröffentlichung ebenfalls auf großes Interesse gestoßen. Im Rahmen mehrere Veranstaltungen haben wir die Stiftung und unser Anliegen präsentiert: beim Tagesspiegel Impfgipfel, beim MSD Spotlight Kindergesundheit, beim Tagesspiegel Fachforum Kindergesundheit, beim Novartis Winterforum und bei einem Podium des Netzwerk Kinderrechte-Champions. Auch in Bayern stellte Prof. Dr. Berthold Koletzko Inhalte aus dem Bericht bei einer Veranstaltung der Bayerischen Staatsregierung zu Kindergesundheit und bei der Tagung „Gesunde Erde – Gesunde Kinder“ der Fit4Future Foundation vor. Anfang Dezember widmete der pädiatrische Podcast „Hand-Fuß-Mund“ dem Kindergesundheitsbericht eine Folge.

Der Bericht steht als Download unter [www.kindergesundheit.de](http://www.kindergesundheit.de) zur Verfügung. Weitere Auflagen sind geplant, so dass Veränderungen erfassbar gemacht werden können.

Unterstützer und Mitherausgeber des Kindergesundheitsberichts 2022 waren die Stiftung „Die Gesundarbeiter“, die Krankenkasse vivida bkk, MSD Sharp & Dohme GmbH und Novartis Pharma GmbH.

Oben links: v.l.n.r.: Nezezat Baradari (SPD) und Prof. Dr. Bertholt Koletzko mit Johannes Wagner (Grüne) bei der Podiumsdiskussion nach der Vorstellung unseres Kindergesundheitsberichts  
Oben rechts: Prof. Dr. Bertholt Koletzko bei der Vorstellung unseres Kindergesundheitsberichts in der „Botschaft für Kinder“ des SOS-Kinderdorf Berlin



## MEINHARD-VON-PFAUNDLER-PREIS

Die Kinderärztin und ehemalige Präsidentin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Prof. Dr. Heidrun Thaiss und der Medizinjournalist Lajos Schöne erhalten 2022 den Meinhard-von-Pfaundler-Preis für Pädiatrische Prävention.

Oben: Verleihung des Meinhard-von-Pfaundler-Preises an Heidrun Thaiss und Lajos Schöne durch Berthold Koletzko, Katharina Bühren und Dieter Heidemann.



## WERBEVERBOT VON UNGESUNDEN LEBENSMITTELN

Zusammen mit 37 weiteren Akteuren haben wir uns an einem Apell beteiligt, der von der Bundesregierung ein Werbeverbot von ungesunden Lebensmitteln zwischen 6 und 23 Uhr fordert. Auch wird sich darin für eine 100-Meter-Bannmeile für die Außenwerbung bestimmter Lebensmittel um Schulen, Kitas und Spielplätzen ausgesprochen. Mitunterzeichner sind u.a. der TV-Koch Jamie Oliver, die Deutsche Adipositas Gesellschaft und Deutsche Diabetes Gesellschaft, der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte sowie die Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland.



## NATIONALES AKTIONSBÜNDNIS

Die Stiftung Kindergesundheit ist in diesem Jahr dem Nationalen Aktionsbündnis Impfen beigetreten. Das 2020 gegründete Netzwerk will die Impfraten steigern und die aktuelle Aufmerksamkeit für Impfungen gegen COVID-19 nutzen, um alle vorhandenen Kräfte, Institutionen und Gremien zu bündeln und die Akzeptanz von Impfungen zu verbessern. Geleitet wird das Bündnis von Prof. Heidrun Thaiss.

Oben: v.l.n.r.: Dr. Kristina Böhm, stellvertretende Vorsitzende, Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des ÖGD e.V., Berthold Koletzko, Boris von Maydell, Abteilungsleiter Ambulante Versorgung, Verband der Ersatzkassen e.V., Han Steutel, Präsident, Verband forschender Pharma-Unternehmen (vfa)

## STIFTUNGS-NEWSLETTER

Unser Newsletter ist weiterhin sehr erfolgreich und erreicht über 700 Journalist\*innen. 2022 waren folgende Themen im Fokus:

- ADHS und die medikamentöse Therapie
- Handlungsempfehlungen bei unbeabsichtigter Einnahme von Medikamenten
- Notwendigkeit von ausreichend Schlaf
- Vorbereitung des Kindes auf das Krankenhaus
- Gefahren des Rauchens in der Schwangerschaft
- Kopfschmerzen im Kindesalter
- Richtiger Einsatz von Kindermedikamenten
- Die unnachahmliche Zusammensetzung von Muttermilch
- Gefahren von übermäßigem Zuckerkonsum
- Klimakrise als Bedrohung für die Kindergesundheit
- Bewegungsmangel
- Prävention des plötzlichen Kindstods

## AUSZEICHNUNG ZUM „HIGHLY CITED PAPER“

Wir freuen uns über eine Auszeichnung, die das Interesse der internationalen Fachöffentlichkeit an unserer Arbeit belegt: Das American Journal of Clinical Nutrition hat die 2020 erschienene Arbeit der Stiftung Kindergesundheit und der Europäischen Akademie für Pädiatrie über die Fettsäuren ARA und DHA in Säuglingsnahrung zum „Highly cited Paper“, also zur „viel zitierten Arbeit“, hervorgehoben. Damit ist das Papier eine der drei am häufigsten zitierten Arbeiten in dieser Zeitschrift in den vergangenen zwei Jahren. Mitautor ist Prof. Dr. Berthold Koletzko.

## PÄDIATER\*INNEN IM BERUFSALLTAG

Mehr Zeit für das Patientengespräch, weniger Durchforsten von unübersichtlichen Leitlinien – darin unterstützen unsere drei neuen Webanwendungen Pädiater\*innen im Berufsalltag. In Kooperation mit der European Academy of Paediatrics (EAP) haben wir medizinische Leitlinien nutzerfreundlich in digitale Angebote eingebettet. Eine Web-App zur parenteralen Ernährung bietet einen digitalen Infusionsplan zur einfachen Berechnung der empfohlenen Verabreichung. Die Web-App „Caring for migrant children“ erleichtert die Untersuchung von Kindern mit Flucht- oder Migrationserfahrung, in dem sie Pädiater\*innen einen „Entscheidungsbaum“ auf Basis aktueller, evidenzbasierter Empfehlungen der European Academy of Paediatrics für die Praxis zur Verfügung stellt. Die „Zöliakie-App“ unterstützt Kinderärzt\*innen und Kindergastroenterolog\*innen bei der Diagnose von Zöliakie. Sie basiert auf dem Diagnosealgorithmus der aktuellen ESPGHAN-Richtlinien. Auf [www.pediatric-guidelines.eu](http://www.pediatric-guidelines.eu) können die Apps abgerufen und genutzt werden.



## KLIMASPÜRNASEN – GESUNDHEIT UND UMWELT IM KINDERGARTEN



Auf den Spuren der Gesundheit und des Klimas – gemeinsam mit den Klimaspürnasen! Bereits heute verursacht die Erderwärmung vielfältige Gesundheitsprobleme und wird zukünftig für alle Menschen zu einer wachsenden gesundheitlichen Herausforderung führen. Dabei stellen die Kinder eine besonders vulnerable Gruppe dar, die den negativen Auswirkungen sehr stark ausgesetzt sein werden. Gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse haben wir uns deshalb in unserer Präventionsarbeit zur Aufgabe gemacht, das Programm „Klimaspürnasen – Gesundheit und Umwelt im Kindergarten“ zu entwickeln. Ziel ist es, bereits Kinder im Kindergarten mit kindgerechten, abwechslungsreichen und anschaulichen Spielen, Experimenten und Aktionen für einen umweltbewussten und gesundheitsförderlichen Lebensstil zu sensibilisieren und ihre Eigenverantwortung für die planetare und menschliche Gesundheit gezielt zu fördern. Das Programm geht nach seiner Entwicklung im nächsten Jahr in eine Pilotierungsphase über und wird anschließend bundesweit in Kindergärten implementiert und verstetigt.

## POWERKIDS – EIN DIGITALES SCHULUNGSPROGRAMM FÜR ÜBERGEWICHTIGE KINDER UND JUGENDLICHE

Mit der Entwicklung eines wissenschaftlich fundierten, digitalen Programms für übergewichtige Kinder auf Basis des bereits erfolgreichen Programms „POWERKIDS“ leisten wir zusammen mit unserem neuen Kooperationspartner ALDI Süd einen wichtigen Beitrag zur Reduzierung von kindlichem Übergewicht.

Das spielerische und verhaltenstherapeutisch orientierte Schulungsprogramm wird unter Einbindung neuer wissenschaftlicher Ergebnisse weiterentwickelt und in eine digitale und interaktive Version überführt, die Spaß machen soll.

In 12 Wochenlektionen soll PowerKids zu einer nachhaltigen Änderung des Lebensstils beitragen. Die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen entwickeln Kompetenzen, die für ein gesundheitsförderliches Verhalten notwendig sind und werden in ihrem Selbstwert gestärkt.

Die Digitalisierung der Schulungsmodule ist zukunftsfähig, erleichtert den Zugang zur Zielgruppe und ermöglicht einen flächendeckenden Einsatz auch für sozioökonomisch benachteiligte Familien.



## VIDEOS/PODCASTS & CO

Gemeinsam mit BNP Paribas Cardif erarbeiten wir neue Informations- und Aufklärungsformate, um Kinder durch digitale und interaktive Inhalte für Gesundheit zu begeistern, ihnen wertvolle Gesundheitskompetenzen zu vermitteln und ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu schaffen. In verschiedenen Videoformaten „von Kindern für Kinder“ werden auf Augenhöhe, leicht verständlich und wissenschaftlich fundiert verschiedene Inhalte zur Ernährung behandelt.



### „Küchenparty“

Ein informatives und lustiges Kochvideo, bei dem Kinder lernen ihr Lieblingsessen auf gesunde Art und Weise zu kochen. In [Fridolins Küchenparty](#) zeigt Fridolin gemeinsam mit Ernährungsexpertin Anna, wie kinderleicht eine gesunde Pizza zubereitet werden kann.



### „nachgefragt.nachgehakt“

Ein [Interview-Format](#), in dem Kinder Gesundheitsexpert\*innen befragen. Spannende Fragen rund um das Thema Ernährung durfte eine Schulklasse einem echten Experten – unserem Vorstandsvorsitzenden Prof. Koletzko – stellen. Mit seinen Antworten werden die Kinder selbst zu kleinen Expert\*innen.



### „kurz und knapp erklärt!“

Kurze, animierte und kindgerechte Erklär-Videos liefern einen hohen Wissenstransfer zu spezifischen Fragen zur Ernährung. [„Du bist, was du isst“](#) erklärt auf unterhaltsame Weise, was eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ausmacht. [„Snackalarm“](#) zeigt, woher die nötige Kraft kommt, um den ganzen Tag fit für die Abenteuer des Lebens zu sein.

Alle Videos sind auf unserem Youtube-Kanal abrufbar. Sie halten über unsere Programme Einzug in zahlreiche Kindergärten und Schulen, wo deren Inhalt zusammen mit praktischen Übungseinheiten nachhaltigen Eindruck bei den Kindern hinterlässt.

Wir freuen uns auf weitere spannende digitale Bildungsformate, die im nächsten Jahr gemeinsam mit BNP Paribas Cardif entwickelt werden.

ALICIA STEFFEL  
WERKSSTUDENTIN



ANJA MALCHEREK  
SETTING KINDERGARTEN  
TIGERKIDS



ANNA PHILIPPI  
LEITUNG WISSENSCHAFT &  
WISSENSCHAFTSKOMMUNIKATION

HANNAH GEBELE  
SETTING GRUNDSCHULE  
DIE RAKUNS



HELEN-SARAH KLAAS  
SETTING DIGITALES



DR. JULIA SCHOIERER  
SETTING KINDERGARTEN  
KLIMASPURNASEN



GIULIA ROGGENKAMP  
GENERALSEKRETÄRIN



CHRISTINE TÜNKER  
SETTING GRUNDSCHULE  
DIE RAKUNS



DR. JULIA BIRNBAUM  
LEITUNG PROGRAMME & PROJEKTE

ANTONIA ROKITTA  
STUDENTISCHE HILFSKRAFT



# DAS TEAM

CORNELIA SEKULIN  
GRAFIK



ESTHER BALATONI  
SETTING DIGITALES  
POWERKIDS



DAVID HABEDANK  
DUALER STUDENT



RANDI BERIT BENNER  
SETTING GRUNDSCHULE  
DIE RAKUNS



KATHRIN GÜRLICH  
CORE-MD PROJEKT



LISA WILL  
SETTING KINDERGARTEN  
TIGERKIDS, KLIMASPURNASEN



SIRKKA SPREIDLER  
SETTING DIGITALES  
POWERKIDS



SOPHIE TREIBER  
PROJEKTE & PROGRAMME  
LEBENSWELTEN



TINA NGUYEN  
STUDENTISCHE HILFSKRAFT



JULIA GUNDELACH  
SOCIAL MEDIA



ROBERTA GÜTERMANN  
ADMINISTRATION

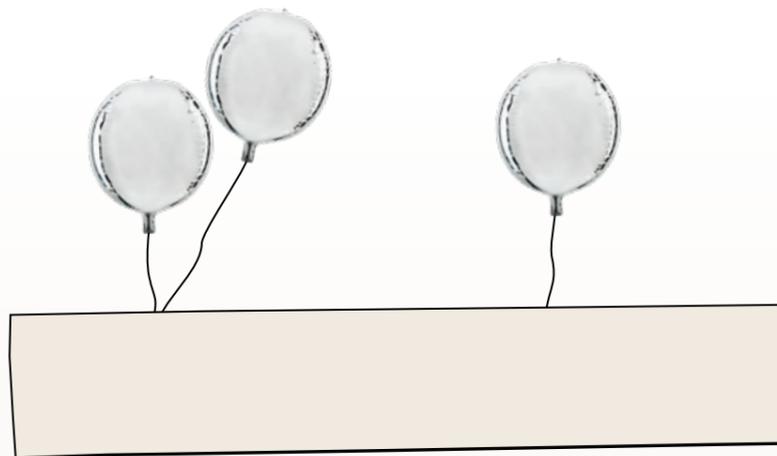


ROXANE BECHTOLD  
EVENTS /  
25-JÄHRIGES JUBILÄUM



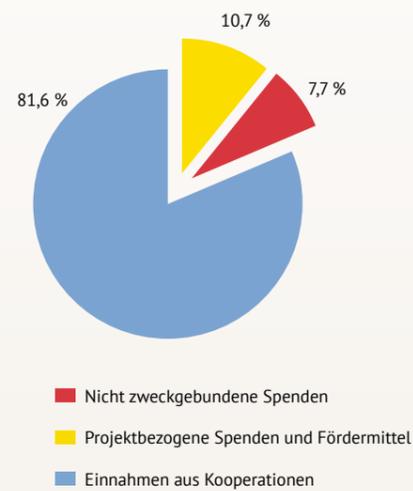
MONIKA ZIEBART  
SETTING DIGITALES





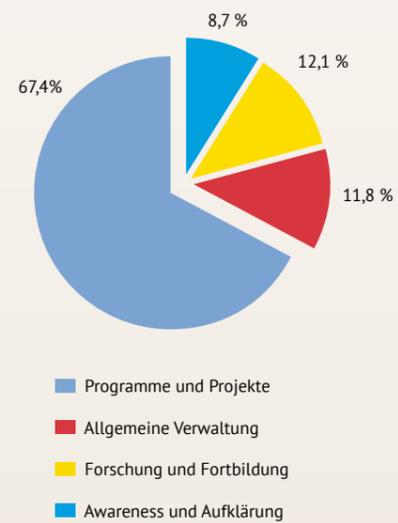
### MITTELHERKUNFT

Nicht zweckgebundene Spenden	93.332,85 €
Projektbezogene Spenden und Fördermittel	129.168,60 €
Einnahmen aus Kooperationen	989.359,86 €
Vermögensanlage	12.474,74 €
	<b>1.224.336,05 €</b>



### MITTELVERWENDUNG

Programme und Projekte	333.605,45 €
Awareness und Aufklärung	43.286,78 €
Forschung und Fortbildung	59.842,19 €
Allgemeine Verwaltung	58.297,90 €
	<b>495.032,32 €</b>



<b>Projektbezogene Rücklagen für 2022</b>	<b>729.303,73 €</b>
-------------------------------------------	---------------------

## Anlage 1 Bilanz zum 31.12.2021

AKTIVA	31.12.2021		31.12.2020	
	EUR	EUR	EUR	EUR
<b>A. Anlagevermögen</b>				
I. Immaterielle Vermögensgegenstände		2,00		2,00
II. Sachanlagen		48.772,00		3,00
III. Finanzanlagen		0,00		0
		<u>48.774,00</u>		<u>5,00</u>
<b>B. Umlaufvermögen</b>				
I. Wertpapiere des Umlaufvermögens	364.099,96		340.112,15	
II. Kassenbestand und Guthaben bei Kreditinstituten	1.014.847,47		321.048,25	
III. Sonstige Forderungen	364,98		248,97	
	<u>1.379.312,41</u>	<u>1.379.312,41</u>	<u>661.409,37</u>	<u>661.414,37</u>
		<b>1.428.086,41</b>		<b>661.414,37</b>
<b>PASSIVA</b>				
<b>A. Stiftungskapital</b>				
I. Grundstockvermögen	96.129,19		96.129,19	
II. Rücklage nach § 62 Abs.1 Nr.3 AO	244.454,70		244.454,70	
	<u>340.583,89</u>	340.583,89	<u>340.583,89</u>	
III. Rücklage nach § 62 Abs.1 Nr.1 AO		502.080,61		312.758,18
IV. Mittelvortrag		556.021,62		5.354,24
		<u>1.398.686,12</u>		<u>658.696,31</u>
<b>B. Rückstellungen</b>		0,00		0,00
<b>C. Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen</b>		26.215,70		0,00
<b>D. Sonstige Verbindlichkeiten</b>		3.184,59		2.718,06
		<u>1.428.086,41</u>		<u>661.414,37</u>

25

## BERICHT AUS DEM FREUNDKREIS



Prof. Dr. med. Cornelia Höß  
1. Vorsitzende des Freundeskreises



Prof. Dr. med. Sibylle Koletzko  
2. Vorsitzende des Freundeskreises

## SCHRITTE AUS DER CORONA-KRISE

In der pandemiebedingten Ruhephase öffentlicher Veranstaltungen spielten sich im Freundeskreis der Stiftung Kindergesundheit Entwicklungen zunächst eher intern und z.T. virtuell ab. Da die Möglichkeiten zur Einwerbung von Spenden durch Veranstaltungen in den ersten Monaten des Jahres nicht gegeben war, nutzten wir persönliche Kontakte und verteilten im Verlauf des Jahres Flyer in kinderärztlichen Praxen oder einzelnen Kliniken. Durch Aussendung freundlicher Briefe motivierten wir Strafrichter an bayerischen Gerichten, uns bei Zuweisungen von Geldaufträgen zu berücksichtigen.

## PERSONELLE ENTWICKLUNGEN

Wir freuen uns über weitere Verstärkung der Unterstützung des Freundeskreises durch aktive Beirätinnen, die sich zu ihren Themen persönlich einbringen. Andrea Otto, Regine Damm-Zattler und Fanny Weinhardt- hoch engagierte Mütter und Ideengeberinnen.

In der virtuellen Mitgliederversammlung am 24. März verabschiedete sich Evamaria Wilhelmi, die langjährige Schriftführerin des Freundeskreises, aus dieser Aufgabe und wurde mit viel Dank für ihr persönliches Engagement und das Aktivieren ihrer Netzwerke für die Stiftungsarbeit gewürdigt.

Als neue Schriftführerin wurde Mag. Sabine Wagner, Managerin bei Nestlé Nutrition, einstimmig gewählt. Erfreulicherweise stellte sich der langjährige Schatzmeister und Förderer des Freundeskreises, Dr. Heinz Boeckler, zur Wiederwahl und wurde einstimmig im Amt bestätigt. – Herzlichen Dank für die Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement und gemeinsamen Weiterentwickeln des Vereins!



Als Organisatorin der Kickerturniere wurde Fanny Weinhardt (hier ganz links im Bild bei der Scheckübergabe zugunsten der Stiftung 2019) zum Ehrenmitglied ernannt.



## AKTIVITÄTEN

### 2022 – EIN JUBILÄUMSJAHR

Natürlich stand das 25-jährige Jubiläum der Stiftung in diesem Jahr im Mittelpunkt auch der Aktivitäten des Freundeskreises. Zusammen mit unseren Beirat\*innen und dem Team der Stiftung entwickelten sich mehrere themenbezogene Arbeitsgruppen für die einzelnen Projekte des Jahres. An dieser Stelle gratulieren wir dem Stiftungsteam zu den neuen Räumen an der Hermann-Schmid-Straße 10 und danken für die gute Arbeitsatmosphäre!

Zum 25-jährigen Stiftungsjubiläum haben 25 Events im Verlauf dieses Jahres die Themen und Aktivitäten der Stiftung abgebildet, wobei wir als Freundeskreis einige unterstützen und gemeinsam realisieren konnten. Herzlichen Dank an Giulia Roggenkamp, Roxane Bechtold, David Habedank, Roberta Gütermann und allen weiteren Mitarbeiter\*innen der Stiftung, – es war eine Freude, mit Ihnen / Euch zusammenzuarbeiten!

## KINDERRECHTE – EIN TAG IM GERICHT

Zum Weltkindertag fand am 20. September für eine Grundschulklasse ein Tag im Gericht statt. Nach „strengen Einlasskontrollen“ und einer sehr sympathischen Begrüßung durch den Vizepräsidenten des Amtsgerichts München, Herrn Dominic Mandl, diskutierte Andrea Otto, Richterin am Amtsgericht und Beirätin des Freundeskreises, mit der begeisterten Klasse 4b der Ernst-Reuter-Grundschule über Recht, Kinderrechte, Rechte und Pflichten. In einem kindgerechten Planspiel schlüpften die Schülerinnen und Schüler in einzelne Rollen bei einer Anhörung zum Thema strittige Schulwahl unter Leitung des Familienrichters, Herrn Marco Heim, und waren Vater, Mutter, Kind, Sozialarbeiter oder Rechtsbeistand usw.. So bekamen sie ungewöhnliche Einblicke in Räumlichkeiten und Abläufe bei Verhandlungen, erlebten aber auch die Problematik der jeweiligen Situation hautnah. Alle Beteiligten würden dieses ausgesprochen nette und sinnvolle Event gerne wiederholen.



Einblick für die Schüler der Ernst-Reuter Grundschule im Gerichtssaal.

## HEALTH EDUCATION CHANNEL – ROTARY-PROJEKT

Als weiteren Baustein beim von der Stiftung geplanten Aufbau einer umfassenden digitalen Content Plattform zur Gesundheitsbildung für Kinder konnten wir über den Rotary-Club München International 3000 Euro für eine Videoproduktion gewinnen. Im Rahmen der Themen rund um Ernährung, physische und mentale Gesundheit wird hier nun ein Beitrag „von Kindern für Kinder“ zu einer Gesundheitsbildung auf Augenhöhe geleistet.



Bilder:

Nanni Schiffel-Deiler, *Children on Brooklynbridge New York 2007*  
Christoph Stepan, *Palio 1*



## 25-JAHR FEIER

Am 05. Oktober feierten die Stiftung Kindergesundheit und der Freundeskreis mit Förder\*innen und geladenen Gästen 25 Jahre erfolgreiche Stiftungsarbeit für die Gesundheit von Kindern. Es ist gelungen, dem Ereignis einen festlichen Rahmen zu bieten: im Münchner Künstlerhaus war der große Saal voll besetzt, die Musical-Tanzgruppe Sarré eröffnete den Abend schwungvoll, es folgten Festreden, Preisverleihungen und ein buntes Programm mit Rückblicken auf die Leistungen der Stiftung in den letzten 25 Jahren.

Für die Kunstauktion wurden 9 Werke bekannter Münchner Künstler versteigert.



Viele Kinder lauschen der Clownin.

Die Autorin Regina Wenig, als Clownin verkleidet, im Austausch mit ihren Lesern und Zuhörern.

## KINDERBUCH-LESUNG



Beim weiteren Thema „Gesund und Fit“ verlief unsere erste Lesungs-Veranstaltung für Kinder am Donnerstag, den 24. November ausgesprochen nett: Das Buch „Bauer Errfin und der Kongokäfer“ wurde in einer neu gewonnen und sehr angenehmen Kooperation mit der Buchhandlung „Buchpalast“ am Johannisplatz in München zahlreichen Kindern vorgestellt. Die Autorin, Regina Wenig, las – als Clownin verkleidet – Episoden aus ihrem Buch und führte sehr liebevoll Gespräche mit den Kindern, die selbst begeistert weitere Geschichten erfinden wollten. Trotz unwirtlicher Wetterbedingungen waren ca. 25 fröhliche Kinder dabei und freuten sich mit ihren Eltern über diese Anregungen, die Bewegungsspiele in den Pausen, Kinderpunsch, gesunden Kuchen und die Luftballons im Innenhof. Im Anschluss gab es eine intensiv genutzte Autogrammstunde.

Im Endeffekt entwickelte sich durch diese Veranstaltung eine hervorragende Möglichkeit zu einer zukünftigen weiteren Zusammenarbeit mit dieser in München gerade bei Familien sehr beliebten Buchhandlung. So haben wir gemeinsam bereits die Fühler ausgestreckt, im Frühjahr die sehr bekannte schwedische Kinderbuchautorin Rose Lagercrantz einzuladen und durch die Lesung aus ihrem Buch „Zwei von jedem“ Kindern auch schwere Themen wie das Schicksal jüdischer Kinder im Nationalsozialismus adäquat nahezubringen.

## KICKERTURNIERE

Die lange vermissten und für unseren Verein finanziell wichtigen Kickerturniere in München und Frankfurt fielen leider erneut der Risikovermeidung in der Corona-Pandemie zum Opfer und mussten noch während der Planungsphase wieder aufgegeben werden. – Wir haben sie aber für das Frühjahr 2023 fest im Auge!

## AUSBLICK

2022 konnten wir bis Oktober 9 neue Mitglieder gewinnen und freuen uns sehr über diese weitere Unterstützung.

Im kommenden Jahr hoffen wir, die Öffentlichkeitsarbeit durch persönliche Kontakte und Veranstaltungen intensivieren zu können, um so einen größeren Personenkreis auf die für Familien, wie auch Firmen und Praxen spannenden Themen und Projekte der Stiftung Kindergesundheit aufmerksam zu machen.

Trotz Pandemie, Krieg in Europa, Energie- und Klimakrise oder gerade deshalb möchten wir als Freundeskreis – wo immer es möglich ist – konkrete und direkte Beiträge leisten, Kindern eine gute Zukunft zu ermöglichen.



WIR DANKEN ALLEN  
MITGLIEDERN UND PARTNERN FÜR IHR  
VIELFÄLTIGES ENGAGEMENT UND IHRE  
GROSSZÜGIGE UNTERSTÜTZUNG  
&  
WÜNSCHEN EIN GESUNDES, ZUFRIEDENES  
UND BUNTES NEUES JAHR!

„Ich möchte sagen, dass ich immer  
noch im und vom Sonnenschein  
meiner Kindheit lebe.“

CHRISTIAN MORGENSTERN



**Wir brauchen die Hilfe all derer, die selbst  
eine gesunde Kindheit haben konnten.**

## **SPENDEN SIE KINDERGESUNDHEIT**

und verwandeln Sie einen Teil Ihres weihnachtlichen  
Geschengebudgets in eine Spende.

Der Freundeskreis der Stiftung Kindergesundheit ist ein  
gemeinnütziger Zusammenschluss von ehrenamtlich arbeitenden  
Personen, die die Anliegen der Stiftung Kindergesundheit  
unterstützen. **Unser Credo: Vorbeugung ist besser als Therapie.  
Prävention im Kindesalter ist eine stetige Aufgabe.**

In der Stiftung Kindergesundheit erarbeiten anerkannte ExpertIn-  
nen Programme zur Prävention häufiger Erkrankungen im Kindes-  
und Jugendalter. Mit Ihrer Spende helfen Sie mit, Gesundheitspro-  
jekte der Stiftung deutschlandweit umzusetzen. Dazu  
gehören z.B. Projekte wie **TigerKids – Kindergarten aktiv**,  
**Klimaspürnasen** für Kinder in der Vorschule oder auch **DIE RAKUNS  
– Das gesunde Klassenzimmer**.

Schon heute danken wir Ihnen im Namen der Kinder  
sehr für Ihre Hilfe.

**Spendenkonto  
Freundeskreis Stiftung Kindergesundheit e.V.:**

HypoVereinsbank UniCredit Group  
IBAN: DE05 7002 0270 0051 9782 77

Mehr Informationen zu unserer  
Arbeit finden Sie unter:  
[www.kindergesundheit.de](http://www.kindergesundheit.de)

Gerne schicken wir Ihnen eine  
Spendenbescheinigung, wenn Sie uns  
Ihre Adresse oder E-Mail angeben.

**STIFTUNG  
KINDER  
GESUNDHEIT  
FREUNDESKREIS**

# UNSERE KOOPERATIONSPARTNER IN DEN LETZTEN 25 JAHREN:

**25**  
STIFTUNG  
KINDER  
GESUNDHEIT  
SAGT  
DANKE

**AOK**  
PINAKOTHEK  
DER  
MODERNE  
JUKI  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege  
Milupa  
vedaco  
MÜNCHNER  
STIFTUNGSTAG  
VON Stiftungen FÜR Stiftungen  
EARLYNUTRITION  
Long-term effects of early nutrition on later health  
tom  
Toddler Milk Intervention Study  
ashurst  
WACH UND MECKES  
SOS  
KINDERDORF  
MSD  
INVENTING FOR LIFE  
Bundesministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz  
tigermedia  
ALDI  
süd  
STIFTUNG  
KINDER  
GESUNDHEIT  
FREUNDESKREIS  
In FORM  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung  
mpz  
museums  
pädagogisches  
zentrum  
Landeshauptstadt  
München  
NOVARTIS  
Auerbach  
Stiftung  
SPORT  
PIRATEN  
STIFTUNG  
OTTO ECKART  
Rotary  
Club Seeg  
Dr. von Haunersches  
Kinderspital  
Österreichische  
Gesundheitskasse  
LA CANTINETTA  
di Sergio Bolzan  
Italienische Weine und Grappa  
Groß-, Einzelhandel und Import  
yamo  
Seebauer  
Das Pflanzenparadies seit 1864.  
SBK  
Siemens-  
Betriebskrankenkasse  
Amtsgericht München  
vividabkk  
Ihre Krankenkasse  
SONET  
Soziales Netzwerk München  
Johnson & Johnson  
CORPORATE  
CITIZENSHIP  
TRUST  
Rotary  
Club München  
KErn  
Kompetenzzentrum  
für Ernährung  
DOBNER / ANGERMANN  
REGIE | KAMERA | SCHNITT | TON  
Die Techniker  
European Academy of Paediatrics  
Paediatric Section of U.E.M.S.  
Haus des Stiftens  
Engagiert für Engagierte  
THE GRILL  
ALTE  
PINAKOTHEK  
KIT  
Karlsruhe Institute of Technology  
LMU KLINIKUM  
HANS STANGL-STIFTUNG  
gemeinnützige Stiftung  
bürgerlichen Rechts.  
Heyfair  
BNP PARIBAS  
BMW  
IKK classic  
BENN-IBLER  
Sternstunden  
WIR HELFEN KINDERN  
EFGNI  
European foundation for  
the care of newborn infants  
Beisheim Stiftung  
FRESENIUS  
KABI  
caring for life  
DJI  
Deutsches  
Jugendinstitut  
HiPP  
Für das Wertvollste im Leben.  
Interreg  
CENTRAL EUROPE  
Focus IN CD  
BNP PARIBAS  
CARDIF  
Hypo Vereinsbank  
Member of UniCredit  
KINDER  
VERTRETUNG  
Deutsche Kinderhilfe e.V.

## Vorstand:



**1. Vorsitzender des Stiftungsvorstandes  
BERTHOLD KOLETZKO,  
UNIV-PROF. DR. DR. H.C. MULT. PROF.  
H.C.**

Senior Professor am Dr. von Haunerschen Kinderspital der Universität München



**2. Vorsitzender des Stiftungsvorstandes  
DIETER HEIDEMANN, DIPL.-KFM.**

Wirtschaftsprüfer und Steuerberater  
Vorstand der O&R Oppenhoff & Rädler AG  
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Steuerber-  
atungsgesellschaft München



**Mitglied des Vorstands  
PD DR. MED. KATHARINA BÜHREN**

Ärztliche Direktorin des kbo-Heckscher-  
Klinikums

## Schirmherrin:



**CAROLINE LINK**

Oscarpreisträgerin, Regisseurin und  
Drehbuchautorin

*„Jedes Kind muss die Chance bekommen, ge-  
sund, aktiv und zuversichtlich in sein junges  
Leben zu starten!“*

*Es ist mir eine Freude, mich dafür einzuset-  
zen, dass Eltern alle nötigen Informationen  
und Tipps erhalten, die sie brauchen, um  
ihren Kindern einen solchen gesunden Start  
zu ermöglichen.*

*Das Team um Prof. Dr. Koletzko zeichnet sich  
aus durch die allergrößte Kompetenz und  
Glaubwürdigkeit. Sehr gerne tue ich was ich  
kann, um diese Stiftung zu unterstützen!“*

## Kuratorium:



**Ehrenkuratorin  
DR. MED. IRENE EPPLE-WAIGEL**

Ärztin, Mutter, ehemalige Ski-Rennläuferin,  
Ehefrau des früheren Bundesfinanzminis-  
ters, Mitbegründerin der Initiative „Gipfel  
für Kinder“

Mitglied des Stiftungsrates „Bündnis für  
Kinder“, [www.buendnis-fuer-kinder.de](http://www.buendnis-fuer-kinder.de)  
Mitglied des Kuratoriums Deutschland der  
World Childhood Foundation,  
[www.childhood.org](http://www.childhood.org)  
Mitglied des Beirats der Tabaluga-Kinder-  
stiftung, [www.tabalugastiftung.de](http://www.tabalugastiftung.de)



**Vorsitzender des Kuratoriums  
DR. KARL J. T. WACH**

Partner, Rechtsanwalt Wach + Meckes LLP,  
München



**Stellv. Vorsitzender des Kuratoriums  
DR. MICHAEL KEMMER**

Wirtschaftswissenschaftler  
ehemaliger Hauptgeschäftsführer, Mitglied  
im Vorstand des Bundesverbands deutscher  
Banken, Berlin

*„Ich engagiere mich bei der Stiftung Kinder-  
gesundheit, weil eine gute Prävention nicht  
nur für alle Kinder wichtig ist, sondern auch  
volkswirtschaftlichen Nutzen stiftet, indem  
sie spätere Behandlungskosten vermeidet  
oder reduziert.“*



**AUGUSTE  
PRINZESSIN VON PREUSSEN**

Aprobierte Ärztin mit internistischer und  
allgemeinmedizinischer Erfahrung, sie lebt  
mit ihrem Mann und ihren 3 Kindern in  
München

*„Prävention ist alternativlos effektiv – dafür  
steht die Stiftung KiGes in besonderem Maße!  
Sie bringt wissenschaftliche Studien auf den  
Weg, informiert, klärt auf und unterstützt  
Eltern sowie Betreuungseinrichtungen im  
Bemühen die Gesundheitserziehung unserer  
Kinder kompetent zu begleiten!  
Als Mutter und Ärztin weiss ich, das ist Gold  
wert!“*



**PD DR. MED. TOBIAS SCHWERD**

Facharzt, Co-Leiter der Gastroenterologie  
& Hepatologie, Schwerpunkt Gastro-  
enterologie / CED im Dr. von Haunerschen  
Kinderspital



**DR. PETER ZATTLER**

Mitglied der Geschäftsführung von  
Giesecke & Devrient  
Als Geschäftsführer Finanzen leitet er  
die Bereiche Controlling, Mergers and  
Acquisitions, Treasury, Rechnungswesen  
und Steuern  
*„Kinder sind unsere Zukunft. Es ist deshalb  
sehr wichtig, die Gesundheit unserer Kinder  
zu fördern. Dafür setzt sich die Stiftung in  
hervorragender Weise ein.“*

## Botschafter:



**URSULA HELLER**

Moderatorin, Bayerisches Fernsehen  
*„Kinder sind so neugierig und offen, man  
muss sie nur erreichen. Dann lernen sie  
atemberaubend schnell. Das Projekt TigerKids  
hat genau den richtigen Ansatz – als Adiposi-  
tasprävention im Vorschulalter.“*



**DR. MED. SUSANNE HOLST**

Ärztin, ARD-Moderatorin und Buchautorin  
*„Kinder sind unser Lebensglück und Hoffnung  
für eine bessere Zukunft. Unsere Pflicht ist es,  
Ihnen möglichst viel darüber zu vermitteln,  
wie sie ihre Gesundheit erhalten. Aktiv gegen  
Übergewicht, Rückenprobleme und Depres-  
sionen zum Beispiel. Dafür lohnen sich alle  
Anstrengungen.“*



**ANOUSCHKA HORN**

Moderatorin, Bayerisches Fernsehen  
*„Die Unterschätzung der Bedeutung von  
Folsäure ist die Hauptursache für eine weit-  
reichende Unterversorgung dieses wichtigen  
B-Vitamins in der Bevölkerung. Aufklärung tut  
not – Prävention hilft.“*



**ASTA SCHEIB**

Schriftstellerin und Drehbuchautorin  
*„Wir müssen allen Kindern die Türen zu einer  
gesunden Ernährung öffnen.“*



**DR. WERNER SCHNAPPAUF**

Jurist  
*„Als Vater von drei Kindern ist es mir ein  
sehr wichtiges Anliegen, dass unsere Kinder  
gesund aufwachsen.“*



**MARKUS WASMEIER**

Skistar und zweifacher Goldmedail-  
engewinner  
*„Gesunde Ernährung von Anfang an, verbun-  
den mit viel Bewegung gibt Kindern den  
besten Start ins Leben – damit sie anderen  
nicht hinterher laufen müssen.“*

Redaktionsschluss: 11.12.2022

## Impressum

---

Herausgeber: Stiftung Kinder-  
gesundheit, c/o Dr. von Haunersches  
Kinderspital, Lindwurmstr. 4,  
80337 München, [info@kinderge-  
sundheit.de](mailto:info@kinderge-<br/>sundheit.de)  
Verantwortlich: Prof. Dr. med. Bert-  
hold Koletzko, Vorsitzender des

Stiftungsvorstandes  
Fachliche Konzeption:  
Giulia Roggenkamp  
Autor\*innen: Roxane Bechtold, Lisa  
Will, Julia Schoierer, Anna Philippi,  
Sophie Treiber, Esther Balatoni,  
Sirkka Spreidler, Dr. Julia Birnbaum,

Hannah Gebele, David Habedank,  
Dieter Heidemann, Prof. Berthold  
Koletzko, Anja Malcherek, Giulia  
Roggenkamp, Antonia Rokitta,  
Alicia Steffel  
Bildnachweis: stocksy, shutterstock  
Privat: alle Porträtbilder

Grafik: Cornelia Sekulin  
Copyright: Stiftung Kindergesund-  
heit, 2022 | Nachdruck – auch  
auszugsweise – nur mit schriftli-  
cher Genehmigung der Stiftung  
Kindergesundheit gestattet.

